

七二会郷土歴史資料館に寄っとくらい！！

みなさん、七二会郷土歴史資料館を見学されたことはありますか？

支所から50mほど古間方面に向かった左側、コイン精米機の手前に位置しています。

平成11年（長野オリンピックの翌年）、長野市政100周年の記念事業として、ながの農協の建物を大改修して開館してから、25年目を迎えます。

1階は大正から昭和にかけての「暮らしぶり」を再現した居間や、稲作関係の農具などが展示され、

2階には七二会を支えた「養蚕」に使われてきた用具や婚礼用品等が整然と展示されています。

開館してから四半世紀が経とうとしている今、七二会小学校の児童たちが「昔の養蚕」について勉強のために訪れていますが、それ以外ではほとんど見学する方もいません。

「見てどうするんだ」という方も多いでしょう。でも「懐かしいなあ、と思い出にふける」もよし、「一つの資料を見て、その時代背景に思いを馳せる」もよし、忙しい時代を走り続けているみなさん、少しだけ足を停めて、七二会の昔の暮らしを覗いてみませんか。

見学希望者は住自協（262-1203）、支所（229-2311）、公民館（229-2761）まで連絡ください。



～ 七二会支所駐車場のご案内 ～

昨年より舗装工事を行っていた、七二会支所
向い（旧合同庁舎跡地）駐車場が、4月よりご利用
いただけるようになりました。

横断に気を付けてご利用ください。



◆◆ 第2回冬季健康講座・健康福祉推進員会 ◆◆

2月10日（金）七二会支所会議室に於いて、第2回冬季健康講座『学ぼう！高血圧のための食事』が行われました。講師に長野市保健所健康課管理栄養士・平林真帆様、西部保健センター保健師・古田裕子様をお招きし講演が行われました。

講演の中では減塩食品について説明や試食がありました。塩分30%・50%など表示されている食品は野菜や果物から抽出された栄養成分からできていて、うま味・塩味がきちんと感じられることを感想や意見を交え学ぶことができました。

また、七二会地区の後期高齢者の介護と生活習慣病の現状のお話もありました。生活習慣病・高血圧予防のためには塩分を控えることを心がけ、いつまでも元気に生活するために改めて毎日の生活習慣を見直し実行していきたいと思いました。食生活について興味深く楽しい学習ができました。

休憩後は、前回に引き続き活動報告の仕上げをし、会員の皆さん楽しそうに賑やかでした。朝から降る雪の日、帰り道をちょっと心配しましたが有意義な和やかな時間を過ごしました。

（寄稿：健康福祉推進委員 倉田 ゆき江）



平林 栄養士



古田 保健



減塩食品の試食・みなさん美味しいと！



活動報告の完成を記念して



2月24日（金）

『第3次七二会地区地域福祉活動計画』

策定委員会が終了しました！！

もうすぐ
完成！！

今年度5月より発足した『第3次七二会地区地域福祉活動計画』策定委員会。長野市社会福祉協議会・長野市地域包括ケア推進課・長野市地域包括支援センター安茂里・七二会支所の方々に参加して頂きながら、地域福祉推進委員会を中心とした17名の策定メンバーで月1回程、新しい『七二会地区地域福祉活動計画』の完成を目指し、検討してまいりました。このたび、策定作業を終え、皆でもうすぐ、住民の皆様にお届けできる喜びを分かち合いながら、全10回の策定委員会の幕を閉じました。

今回、『第3次七二会地区地域福祉活動計画』をつくるにあたって、こだわったことは、住民の皆さんに伝えやすく、わかりやすいものであるということ。。。

あと少しの最終確認を経て、4月末頃、全戸配布いたします。その後、お茶のみサロンやわくわく健康塾等の通いの場、また関係各所の既存の会議など様々な機会にご説明し、計画推進のご協力をお願いしていきます。ぜひとも、よろしくお願いたします。



◆◆ 編集のつづやき ◆◆

春爛漫！ 花粉症に悩んでいる方には辛い季節だが、寒い冬が過ぎて、春の陽光を浴びる今の時期、まさに希望に満ちた新年度を迎えることへのワクワク感でいっぱいになる。

フクジュソウのピークは越えつつある小坂だが、今は遊歩道沿いにアズマイチゲの白い花が可憐に咲き誇り、ゴールデンウィークにかけてはイチリンソウが咲き乱れる。その手前にはカタクリが群生を始めている。一帯が山野草の宝庫である小坂地区。フクジュソウだけではない小坂にお出かけを。

